

Personal Protective Equipment Putting it On in 5 Easy Steps

1 HANDS

- clean your hands with hand sanitizer or soap and water

2 GOWN

- first tie at top
- next tie at waist
- be sure you cover your skin and clothes



3 MASK

- put on a procedure or surgical mask



ALTERNATE:

N95 Respirator if indicated



4 EYE PROTECTION

- put on eye protection



ALTERNATE:
Combo mask/eye shield



5 GLOVES

- first put on gloves
- next pull gloves over gown cuffs



Protect yourself - Protect others

Équipement de protection individuelle

Comment le mettre en 5 étapes simples

1 MAINS

- Lavez-vous les mains avec un désinfectant pour les mains ou à l'eau et au savon

2 BLOUSE

- Attachez-la d'abord au niveau du cou
- Attachez-la ensuite au niveau de la taille
- Assurez-vous de couvrir la peau et les vêtements



3 MASQUE

- Mettez un masque opératoire ou un masque chirurgical



SOLUTION DE RECHANGE :
mettez un masque N95, s'il y a lieu



4 PROTECTION OCULAIRE

- Mettez un appareil de protection oculaire



SOLUTION DE RECHANGE :
appareil combinant masque
et protection oculaire



5 GANTS

- Enfilez des gants par-dessus les manchettes de la blouse

